

À CASTETS-EN-DORTHE

BATEAU ET BALADES

Promenades en bateau*, ateliers " Noeuds marins " et " Flotte coule " vous attendent... Pour rythmer le tout, les concerts Fanfare en Chantier (10h - 11h / 15h - 16h) et Asso Ardilla (12h - 14h30) ponctueront la journée.

PAUSE GOURMANDE

Pour (re)prendre des forces, on fait une halte à l'Ecluse 52, restaurant en bord de canal, aussi bucolique que convivial, avec des produits locaux et de saison. Et pour ceux qui ont la bougeotte et qui ne tiennent pas en place, on vous conseille le food-truck " Capitainerie " !

VISITE

Toute la journée, découvrez le château du Hamel, construit au XIVe siècle par le neveu du Pape Clément, connu pour son histoire mais aussi pour le panorama incroyable qu'il offre à ses visiteurs. Ouvert de 10h à 18h Tarif : 5€, - de 12 ans gratuit. Réservation : 06 64 33 79 74

RANDO CYCLO

Tentez de réaliser une boucle Castets-Fontet-Castets et de pédaler autour des villages, et dans la bonne humeur ! Vélos à louer sur place. Départ depuis la Capitainerie. Gratuit, sur inscription.

À LA RÉOLE ET FONTET

RANDO ROLLER OU FLÂNERIES ENTRE AMIS?

Envie de montrer vos talents de glisse à vos amis ? Les randos roller de 10h et 15h tombent à pic ! (gratuit, sur inscription). Besoin de faire une pause découverte ? La visite du Moulin de Piis et son expo photo du Canal en famille seront l'excuse parfaite (entrée libre). Les amoureux du canal, on vous attend pour la rando canoë dès 10h (départ toutes les 30min) ! Et... pour les plus terre à terre, on vous propose de tester votre dextérité lors de la course d'orientation. Lieu de départ des virées (roller, canoë et orientation) : Base de Fontet, à la cale d'embarcation.

PAUSE GOURMANDE

Ici, c'est comme à la maison. On fait son petit marché et on se met à table pour se délecter de ses trouvailles ou alors, on s'arrête manger un bout au snack.

ANIMATIONS DOUCES

On visite la cité millénaire de La Réole (11h30 ou 16h30), on se laisse tenter par le water ball (de 10h à 17h), et on en prend plein les oreilles aux concerts Swing Monségur avec Rémi Dugue Trio (11h -12h / 13h - 14h / 15h30 - 16h30). La belle vie quoi ! Visite de la Réole : gratuite, rendez-vous devant Entre-deux-Mers tourisme.

À MEILHAN-SUR-GARONNE

EN FAMILLE ET EN FORME

Rien de tel qu'une bonne marche de 10km pour garder la forme et profiter tranquillement du paysage, pas vrai ? Départs de Meilhan à 10h ou 14h30. Sinon, pour ceux qui n'ont pas peur de se mouiller, c'est la rando paddle* que l'on vous propose (10h30-12h ou 15h-16h30). Et pour les adeptes des activités en familles, un super parcours Terra Aventura n'attend que vous...

Rando pédestre : gratuite, sur inscription

PAUSE GOURMANDE

Petite pause ombragée à la Halte Nautique à la guinguette Chez Axelle, pour manger un bout rapide ou vous installer sur les tables de pique-nique tout en profitant de la fête. On nous dit dans l'oreillette qu'il y a dégustation de vin blanc et d'huîtres, quelle chance !

MUSIQUE ET DÉCOUVERTES

Concerts " Jazz et Garonne " à 11h, 12h et 15h30 et découverte de ce petit village pittoresque (10h ou 16h) qui renferme 700 ans d'histoire. Bonus : ne manquez pas les joutes à 18h.

À COUTHURES-SUR-GARONNE

RANDO NORDIQUE

Vous connaissez la randonnée nordique ? Si oui, on se donne rendez-vous à 9h, dans le cas contraire, ne passez pas à côté de la marche découverte à 14h30. Pour les enfants, un parcours Terra Aventura sur place.

Sur inscription, gratuit

PAUSE GOURMANDE

Reprenez votre souffle en bord de Garonne sur le site Gens de Garonne en dégustant une assiette du terroir avec des produits issus de la boutique. On peut aussi choisir de s'arrêter devant la petite roulotte pour manger un bon sandwich ou une petite salade bien fraîche.

JAZZ ET GARONNE

Laissez-vous embarquer dans le spectacle "Scénovision" autour de la Garonne et de ses riverains, suivie d'une visite du site. Et après avoir percé la Garonne et ses mystères, comment résister à la balade en bateau* ? En supplément, on n'hésite pas à profiter des concerts Jazz et Garonne à 11h, 12h et 15h.

LA JOYEUSE RANDO

7 JUILL. 2019



CASTETS-EN-DORTHE, LA RÉOLE, FONTET (33)
COUTHURES, FOURQUES, MEILHAN (47)
Inscrivez-vous sur :
WWW.TOURISME-LOTETGARONNE.COM WWW.GIRONDE-TOURISME.FR

LA JOYEUSE RANDO

Canal et Garonne en fête

Dimanche 7 juillet à partir de 9h

Une seule date, 6 villages et des dizaines de possibilités pour plonger dans une excursion tout terrain ! À pied, à vélo, à roulettes, ou sur l'eau, La Joyeuse Rando vous propose des animations itinérantes, rythmées de concerts et d'animations tout au long de la journée.

INFOS PRATIQUES :

Bonne nouvelle, la quasi-totalité des activités sont gratuites !

- Pour les activités payantes : paiement en espèces ou chèques uniquement.
- Location de matériel (bateau, vélo, etc) : une caution vous sera demandée.

INSCRIPTIONS, LOCATIONS ET TARIFS RENDEZ-VOUS SUR :

www.tourisme-lotetgaronne.com

www.gironde-tourisme.fr

*activité payante

Un partenariat :



LOT
&
GAR
ON

CASTETS-EN-DORTHE, LA RÉOLE, FONTET (33)
COUTHURES, FOURQUES, MEILHAN (47)

Inscrivez-vous sur :

WWW.TOURISME-LOTETGARONNE.COM WWW.GIRONDE-TOURISME.FR

À FOURQUES-SUR-GARONNE

MATINÉE À PARTAGER

"Locations et balades en vélos et bateaux" (de 10h à 18h), randonnée en VTT (10h ou 14h30), parcours Terra Aventura et jeux gonflables pour les enfants... De quoi tomber amoureux de la rando quels que soient vos goûts ! Rando VTT : gratuit, sur inscription (Lieu de rdv : derrière la mairie)

VÉLO FOLIES

Pour un petit tour pas comme les autres dans le village,

essayez les karts, en plus, il y en a pour toute la famille ! Et si vous aimez la glisse, enfourchez les trottinettes rigolotes mises à votre disposition. Attention, ça va déménager !

PAUSE GOURMANDE

Pause dej' en bord de canal, au soleil, sur la terrasse ouverte de l'auberge L'Escale ou au Farniente Fourquais.

CONCERT !

On ne pense plus à rien, on se vide la tête et on danse aux rythmes des concerts de jazz " Jazz et Garonne " (11h - 12h, 12h - 14h, 15h30 - 16h30)



1H DE BORDEAUX



- BALADE À VÉLO
- CANOË
- CONCERT
- PARCOURS TERRA AVENTURA
- PROMENADE EN BATEAU
- RANDONNÉE PÉDESTRE
- RESTAURATION
- ANIMATIONS



LA JOYEUSE RANDO
Canal et Garonne en fête
Dimanche 7 juillet à partir de 9h

1H30 DE TOULOUSE

BooQi products are produced under license and are subject to design registrations and trademarks.
© BooQi Media Solutions BV - www.booqi.com
call +33 1 82 88 28 72 NO 39686/33



INSCRIPTIONS, LOCATIONS ET TARIFS RENDEZ-VOUS SUR :
www.tourisme-lotetgaronne.com www.gironde-tourisme.fr